

# Speisenkarte

04.11.2024 bis 10.11.2024

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236

Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 04.11.	Vegetarisches Pfannengyros mit Krautsalat und Tzatziki Vollkornreis Nusspudding	Hähnchen Cordon Bleu mit Geflügelsauce Blumenkohl und Kartoffeln Nusspudding	Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kirschsauce Apfelkompott Nusspudding
	Kcal: 421,50 kcal E: 18,00 g F: 35,73 g KH: 49,23 g	Kcal: 451,73 kcal E: 44,10 g F: 16,06 g KH: 31,66	Kcal: 717,90 kcal E: 17,22 g F: 12,19 g KH: 130,99
Dienstag 05.11.	Gebratene Hähnchenkeule mit einer Geflügelsauce Mischgemüse "Cordial" Kartoffeln Erdbeerpudding	Pilzrahmgulasch mit Gemüse, Bandnudeln Eisbergsalat mit Joghurtdressing Erdbeerpudding	Spaghetti mit vegetarischer Gemüse- Linsenbolognese, dazu gemischter Salat Erdbeerpudding
	Kcal: 415,78 kcal E: 27,47 g F: 17,05 g KH: 37,15	Kcal: 270,75 kcal E: 12,94 g F: 6,13 g KH: 41,12 g	Kcal: 310,40 kcal E: 8,45 g F: 15,53 g KH: 33,88 g
Mittwoch 06.11.	Rinderhacksteak mit Bratensauce, Möhren und Kartoffeln Vanillepudding mit Schokoladensoße	Gyros vom Schwein, Krautsalat, Tzatziki und Reis Vanillepudding mit Schokoladensoße	Tortelloni "Ricotta" mit einer Paprikasauce Eisbergsalat mit Joghurtdressing Vanillepudding mit Schokoladensauce
	Kcal: 402,70 kcal E: 23,68 g F: 21,06 g KH: 29,13	Kcal: 831,62 kcal E: 39,99 g F: 53,55 g KH: 46,45	Kcal: 460,85 kcal E: 18,72 g F: 14,63 g KH: 63,09
Donnerstag 07.11.	Spaghetti mit Rinderbolognese dazu Blattsalat und Parmesan Grießpudding mit Fruchtsoße	gebratenes Kotelette mit hausgemachten Kartoffelsalat und Gurkensalat Grießpudding mit Fruchtsoße	Eierfrikassee mit Champignons und Spargel, dazu Kräuterreis Grießpudding mit Fruchtsoße
	Kcal: 386,17 kcal E: 22,22 g F: 20,62 g KH: 37,22	Kcal: 458,60 kcal E: 27,96 g F: 18,24 g KH: 44,34	Kcal: 149,70 kcal E: 26,96 g F: 26,50 g KH: 91,92
Freitag 08.11.	Gedämpftes Fischfilet mit Dijonsenfauce, Möhren und Kartoffeln Karamelpudding	Penne Rigata mit Tomaten-Oliven-Soße Blattsalat mit ital. Dressing Karamelpudding	Gemüsebratling mit Gemüseragout, dazu Reis Karamelpudding
	Kcal: 414,15 kcal E: 34,63 g F: 17,82 g KH: 27,88	Kcal: 371,90 kcal E: 9,25 g F: 17,23 g KH: 43,68 g	Kcal: 521,20 kcal E: 12,11 g F: 29,76 g KH: 51,21
Samstag 09.11.	Nudelsuppe mit frischem Gemüse und Rindfleisch Mousse au Chocolate	Grüne Bohnen- Eintopf mit Kartoffelwürfeln und einer Bockwurst Mousse au Chocolate	Vegetarische Karotten- Broccolisuppe mit Reiseinlage Fruchtjoghurt
	Kcal: 310,53 kcal E: 13,31 g F: 6,20 g KH: 50,26 g	Kcal: 446,40 kcal E: 22,21 g F: 35,01 g KH: 11,79	Kcal: 215,75 kcal E: 8,87 g F: 9,37 g KH: 36,90 g
Sonntag 10.11.	Rindergeschnetzeltes "Züricher Art" Eisbergsalat mit Joghurtdressing Kartoffelrösti Eis Kuchen	.	Blumenkohl-Falafel mit Cous-Cous, dazu ein Salsa-Dip Eis Kuchen
	Kcal: 761,79 kcal E: 35,86 g F: 46,52 g KH: 48,12	Kcal: 0,00 kcal E: 0,00 g F: 0,00 g KH: 0,00 g	Kcal: 609,70 kcal E: 17,19 g F: 27,44 g KH: 70,39

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!