

Speisenkarte

30.01.2023 bis 05.02.2023

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236

Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237

Wilhelmsburger Krankenhaus

Groß-Sand



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 30.01.	Tagessuppe– Rinderhacksteak Pfeffersoße Rosenkohl Salzkartoffeln Buttermilchdessert	Tagessuppe Spaghetti Pastasoße Carbonara Eisbergsalat mit Joghurtdressing Buttermilchdessert	Tagessuppe Gemüsebratung mit einer Tomatensauce dazu Kohlrabi und Salzkartoffeln Buttermilchdessert
	Kcal: 531,90 kcal E: 32,84 g F: 23,98 g KH: 43,08 g	Kcal: 249,35 kcal E: 18,93 g F: 19,94 g KH: 76,34	Kcal: 338,74 kcal E: 11,67 g F: 13,47 g KH: 41,43
Dienstag 31.01.	Tagessuppe – Gefüllte Putenbrust mit Estragonsauce Leipziger Allerlei in Rahm und Kartoffeln Birne Helene	Tagessuppe Schweinegulasch mit Tomaten und Zwiebeln Spiralnudeln und einen Gem. Salat mit Dressing Birne Helene	Tagessuppe Sojageschnetzeltes mit Gemüse und Kräuterreis, dazu einen gem. Salat mit Dressing und Tzatziki Birne Helene
	Kcal: 355,64 kcal E: 38,32 g F: 9,44 g KH: 27,89 g	Kcal: 373,10 kcal E: 35,15 g F: 20,37 g KH: 49,08	Kcal: 606,58 kcal E: 40,29 g F: 47,86 g KH: 89,59
Mittwoch 01.02.	Tagessuppe Thüringer Bratwurst mit Senf, Große Bohnen in Rahm, mit Kartoffelpüree Stracciatellapudding	Tagessuppe – Rahmspinat mit Rührei, dazu Kartoffelpüree Stracciatellapudding	Tagessuppe Broccolinußecke mit Kräutersauce Möhren und Kartoffeln Stracciatellapudding
	Kcal: 559,80 kcal E: 26,07 g F: 39,55 g KH: 25,50	Kcal: 171,31 kcal E: 21,54 g F: 19,26 g KH: 23,44	Kcal: 466,90 kcal E: 15,83 g F: 24,42 g KH: 44,87
Donnerstag 02.02. Mariä Lichtmeß	Tagessuppe Hähnchenknusperschnitzel mit Apfel– Lauchgemüse und Erdnussreis Cheesecakedessert mit Fruchtsoße	Tagessuppe Schmorkohl mit "Dicker Rippe", brauner Sauce und Kartoffeln Cheesecakedessert mit Fruchtsoße	Tagessuppe gebratene Grießschnitte mit Fruchtsauce und Zimt und Zucker Kompott Cheesecakedessert mit Fruchtsoße
	Kcal: 322,60 kcal E: 38,89 g F: 15,60 g KH: 53,27	Kcal: 532,39 kcal E: 19,37 g F: 36,19 g KH: 31,05	Kcal: 367,74 kcal E: 6,39 g F: 7,03 g KH: 67,43 g
Freitag 03.02.	Tagessuppe – Gebratenes Makrelenfilet auf spanischem Grillgemüse, dazu Pastinakenpüree Rhabarberkompott mit Vanillesoße	Tagessuppe Gefüllte Kohlroulade mit Rahmsoße Karottenrohkost Kartoffeln Rhabarberkompott mit Vanillesoße	Tagessuppe Käsesouffle mit Gemüseragout und Vollkornreis Rhabarberkompott mit Vanillesoße
	Kcal: 404,24 kcal E: 33,29 g F: 20,89 g KH: 20,00	Kcal: 319,85 kcal E: 13,82 g F: 11,97 g KH: 37,09	Kcal: 752,80 kcal E: 33,33 g F: 67,96 g KH: 46,82
Samstag 04.02.	Linsensuppeneintopf mit frischen Gemüse und Kartoffelwürfeln, dazu eine Bockwurst Fruchtpudding Pfirsich	– Kartoffel– Lauchsuppe mit Frischkäse und Rinderhackfleisch Fruchtpudding Pfirsich	vegetarische Karotten– Broccoli–Suppe mit Nudeln Fruchtpudding Pfirsich
	Kcal: 591,40 kcal E: 39,60 g F: 32,49 g KH: 35,33	Kcal: 349,00 kcal E: 22,85 g F: 11,94 g KH: 36,02	Kcal: 92,00 kcal E: 10,33 g F: 5,88 g KH: 42,32 g
Sonntag 05.02.	Tagessuppe – Putenschnitzel mit Champignonsauce Cordialgemüse und Salzkartoffeln Eis und Kuchen	–	Tagessuppe Gemüsemedaillon mit Sauce Hollandaise, Blumenkohl und Salzkartoffeln Eis und Kuchen
	Kcal: 569,40 kcal E: 44,19 g F: 17,73 g KH: 57,04	Kcal: 0,00 kcal E: 0,00 g F: 0,00 g KH: 0,00 g	Kcal: 664,70 kcal E: 21,64 g F: 30,51 g KH: 73,76

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!